



SPA RITUALS

スパ リチュアル

Five Elements

ファイブ エレメンツ

古代中国の陰陽五行説の五行の力を利用して、完璧な身体の調和を取り戻します。儀式は足のトリートメントから始まり、ボディスクラブでリフレッシュします。次に温めた石で丁寧に身体のエネルギーが流れるつぼを刺激することで、体内の負のエネルギーを体外に放出し、バイタリティーの回復とバランスを整えます。仕上げに冷たい石で顔のリフレッシュマッサージを行い、身体の芯から清潔で完璧なバランスを取り戻す五行の旅を終えます。

2 時間 15 分 HK\$1850

Ancient Rituals of the Orient

古代東洋の儀式

精神と身体の「気」のバランスを整えるアジアの伝統と癒しの儀式の旅を体験します。中国、日本、タイ、インドに古くから伝わるトリートメントをブレンドした儀式です。タイ式のフットバスで体内の毒素を排出し、次に日本の緑茶と生姜のスクラブで血液循環と気の流れを促進します。シャワーのあと、暖めた石で中国指圧マッサージ。陰陽のバランスを整えます。さらに、インドのアーユルベーダ式シロダーラ。オイルを額と頭皮にコンスタントに垂らし、チャクラのバランスを整えます。実に深く優し癒しが実感できます。最後にオリエンタルヘッドマッサージで締めくくります。

1 時間 30 分 HK\$1500

Pure Vitality

ピュアバイタリティー

ソルトスクラブで背中中の角質を除去しリフレッシュした後、背中、首、肩のマッサージでつぼを刺激し身体のこりをほぐします。その後、純粋植物エキスを使ったフェイシャルで肌に潤いと栄養を与えます。

1 時間 30 分 HK\$1200

FULL DAY I-SPA PROGRAMMES

フルディ I-Spa プログラム

このプログラムは、通常はホテルゲストと I-Spa 会員のみのご利用いただける最新のマシン設備を備えたフィットネスセンター、香港最大の屋外プールと壮大なビクトリア湾を見渡しながらか3種類の水温が楽しめる屋外ジャクジーの利用が含まれています。また、ヘルシーな3コースの I-Spa ランチ（アジア・スパ誌から「最高のスパ料理」賞を獲得）も含まれています。（セラピー時間にはランチタイムは含まれておりません）サウナ、スチーム、シャワー、ジャクジーが完備した豪華なスパスイートでプライバシーをお楽しみください。トリートメント前の30分間利用が可能です。

Detoxifying Spa Day

デトックス スパ デイ

レモンとライムのフットバス

デトックス マリンボディラップとスカルプ マッドトリートメント

デトックス アロマセラピーマッサージ

サーマルインフュージョン フェイシャル

4時間15分 HK\$3200

Essence of the Orient

東洋のエッセンス

アーモンドと大豆のスクラブ

オリエンタル ラップ

中国式指圧マッサージ

オリエンタルヘッドマッサージ 30分

3時間 HK\$2600

I-Spa Sampler

I-Spa サンプラー

アーモンドと大豆のスクラブ

お好みのマッサージを60分間

ピュアレディアンズ フェイシャル

2時間30分 HK\$2300

Romantic Retreat - Especially for two

ロマンチック リトリート - 特別な二人のために

アロマソルト スクラブ

お好みのマッサージを60分

フット リフレクソロジー、又はオリエンタルヘッド マッサージ 30分

ムーア マッドフェイシャル / ジェントルマンズトニック

3時間15分 HK\$5400

The Face フェイシャル

Kerstin Florian

カースティン フロリアンの製品を使用するフェイシャル

Cavier Cell Vitale

キャビア セル バイタル

たんぱく質とミネラルを豊富に含んだキャビア。このパワフルで老化防止の栄養分をたっぷり使ったフェイシャルは、疲れた肌、乾燥肌、老化のサインが見え始めた肌への究極のソリューションです。お肌に栄養を与えて引き締め、お肌に輝きを取り戻します。

1時間 30分 HK\$1600

Cavier Eye Rescue

キャビア アイ レスキュー

目の周りの集中的トリートメントです。カラスの足跡とむくみを取り除き、明るくいきいきとした目を取り戻します。

40分 HK\$600

Antioxidant Vitamin C Facial

抗酸化ビタミンC フェイシャル

肌の色の活性化のために最もポピュラーなフェイシャル。老化予防の効果で知られるスピルリナ藻と濃縮ビタミンCをたっぷりと使用します。お肌の深層からスクラブし栄養を与え、お肌のストレスを沈静化します。

1時間 30分 HK\$1250

Moor Mud Facial

ムーアマッド フェイシャル

充血気味や吹き出物に悩まされている肌に、集中的なトリートメントで不純物を取り除く完璧なソリューション。お肌に優しいピーリングで表皮の角質細胞を落としてから、リンパ廃液マッサージで毒素を排出させます。次にミネラル成分豊富なムーア泥マスクでお顔全体をクレンジングしてお肌に活力を取り戻し、お肌に栄養をたっぷり与えます。

1時間 15分 HK\$950

Gentleman's Tonic

ジェントルマンズ トニック

男性特有のお肌のトラブルを解決するトリートメント。髭剃りで起こりがちな毛穴のつまりを取り除き、髭剃りで敏感になったお肌を深部から清潔にします。トリートメントの後には、弾力のあるお肌のよみがえりが実感できます。

1時間 15分 HK\$950

Refresher Facial

リフレッシャー フェイシャル

短時間でそれぞれのお肌に必要な栄養分を補い、クレンジングし、潤いを取り戻します。

25分 HK\$390

Pure Radiance

ピュア レディアンس

あらゆるお肌のタイプに最適。純粋植物エキスのフェイシャルで余分なものを一切取り除き、ナチュラルな方法でお肌が本来持っている輝きに蘇生します。

1時間 HK\$820

Med Skin Correcting Facial

メドスキンコレクティング フェイシャル

20%グリコール酸と酵素を使用したピーリングで古い細胞と不純物を全て取り除き、お肌の張りや弾力を取り戻して肌色のむらを整えます。高度なメドスキンケア商品及びテクニックは、大きくなってしまった毛穴を引き締めて小じわに働きかけるために使用します。

1時間30分 HK\$1250

Lift 6 Cosmeconique Non – Surgical Face Lift

メスのいらぬフェイスリフト

安全性が高く、しかもメスを使わない全く自然で効果的なフェイスリフトです。リズムミカルなマイクロの振動はお肌を刺激して引き締め、お肌にコラーゲンと弾力をたっぷり与え、老化を防ぎます。長時間のフライトでむくみがちな顔を本来の輪郭に戻したいときにも効果的です。即効性があり、1度目のご利用でもすぐに効果が表れます。さらに効果を高めるためには、他のフェイシャルと組み合わせたり、繰り返しのトリートメントを受けられることをお勧めいたします。

35分 HK\$840

The Body

ボディー

MASSAGE

マッサージ

Couple' s Spa Suite

カップル用スパスイート

特別な方や友人と一緒に、ジャクジー、サウナ、スチームシャワーを備えたカップル用スパスイートで贅沢なプライバシーをお楽しみください。お一人当たり1時間のボディーマッサージが付いています。

1時間30分 HK\$1750

Swedish Massage

スウェーデン式マッサージ

ヨーロッパで古くから伝わるマッサージです。全身の緊張を和らげストレス解消とリラクゼーション効果があります。全身をリズムカルな強弱でマッサージして血液の循環を向上、リンパ腺、筋肉神経のコリをほぐします。

1時間 HK\$840 または 1時間 30分 HK\$1180

Signature Aromatherapy Massage

アロマセラピーマッサージ

高品質のアロマオイルで緊張を解きほぐし、全身マッサージで癒します。やわらかいマッサージでバランス感覚を取り戻し、筋肉の疲れをほぐす芯からのリラクゼーションを体験します。

1時間 HK\$840 または 1時間 30分 HK\$1180

Jetlag Recovery Massage

時差回復マッサージ

特別ブレンドのオイルを使用したマッサージで疲労と睡眠不足の身体の気のリズムを取り戻し、活力を回復させます。

1時間 HK\$840 または 1時間 30分 HK\$1180

Tui Na Massage

中国式指圧マッサージ

中国で古代から受け継がれてきたこの指圧は、つぼを押すことで気を補給し元気を回復する方式。背中や腰の痛みをほぐし、ホルモンのバランスを調整します。お好みで、特別なテクニックの「足踏み」マッサージを追加できます。

1時間 HK\$840 または 1時間 30分 HK\$1180

Deep Tissue Massage

ディープティッシューマッサージ

セラピストが筋肉の張りやストレスを感じている身体の部分を集中的にマッサージします。筋肉痛やコリを和らげ、血液の循環を良くします。

1時間 HK\$840 または 1時間 30分 HK\$1180

Aroma Stone Massage

アロマストーン マッサージ

ヒーリングパワーがあることで知られている滑らかな火山の玄武岩石を使用します。温めた石とアロマオイルで丁寧に身体のエネルギーが流れるつぼを刺激することで体内の負のエネルギーを対外に放出してバランスを整えます。最後に冷たい石を使った顔のリフレッシュマッサージで仕上げます。

1時間 15分 HK\$1200

The Stressbuster

ストレス バスター

身体と精神を完全にリラックスさせバランスを回復します。アロマソルトスクラブの後は、全身のアロマセラピーマッサージが待っています。忙しいライフスタイルから来るストレスを解消するには理想的なトリートメント。

1 時間 30 分 HK\$1100

Lymphatic Drainage Massage

リンパ活性化マッサージ

ストレス、はれ、むくみのトリートメントで、皮下脂肪を防ぐ効果があります。マッサージで免疫機能を回復させ、血液の循環を良くし、体内に分泌液がたまらないようにします。

1 時間 HK\$840

I-Spa Suite

I-Spa スイート

サウナ、スチーム、シャワー、ジャクジーの完備した豪華なスパスイートでプライベートをお楽しみください。トリートメント前の 30 分間ご利用ください。

30 分 HK\$150

Oriental Healing

オリエンタルヒーリング

Herbal Poultice Massage

ハーバルボールトリートメント

幾世紀もの歴史をもつアジアの賢知。この熱によるヒーリング術は疲れた筋肉に、薬用効果のあるハーバルボールをあてます。下記 2 種類よりお選び下さい。

Energizing

エネルギー回復 - レモングラスと生姜湿布でデトックス、さらに身体と精神を目覚めさせます。次にマンダリンとペパーミントで元気回復マッサージ。時差回復にぴったりです。

Fitness

フィットネス - ユーカリとシナモンが、薬用効果で筋肉を温め、緊張をやわらげます。次にユーカリと黒胡椒で細胞深くマッサージをします。ワークアウトの後にぴったりです。

1 時間 30 分 HK\$1250

Almond & Soya Scrub

アーモンドと大豆のボディ スクラブ

細かくすり碎いたアーモンドで天然保湿ボディ・スクラブ。お肌を刺激の後は、大豆でお肌に潤いと栄養を与えます。アーモンド・オイルは乾燥肌に効果抜群ですし、大豆はお肌に潤いと輝きを与えます。

30 分 HK\$400

Oriental Wrap

オリエンタル ラップ

生姜とハチミツを使ったパック。生姜には身体を温め、体内に蓄積する水分によるむくみをとる効果があります。ハチミツはお肌を滑らかにしてソフトに整え栄養分を与えます。

1 時間 HK\$720 または 1 時間 30 分 HK\$1050 (アーモンドと大豆のボディ・スクラブの追加)

Reflexology

リフレクソロジー

古代から伝わる癒しのセラピーをご体験下さい。全ての内臓はコンスタントな気の流れによって足のつぼにつながっているという論理から、セラピストが足にあるつぼを刺激することにより身体が持つ自然な気の流れを回復させ健康を増進します。

1 時間 HK\$780

Oriental Head Massage

オリエンタル ヘッドマッサージ

時の試練を経て愛されてきたアーユルヴェーダの理論をベースに、リラックスと同時に活力をもたらすマッサージ。緊張をほぐして血液循環を良くし、チャクラのバランスを静かに整えて活力を取り戻すという、時間のない方にとっては最適のマッサージ。

45 分 HK\$600

Body Therapy

ボディーセラピー

Endermo Body Booster

減量用 LPG エンダモロジートリートメント

新製品 LPG を使用したこのトリートメントは皮下脂肪の内部に働きかけることで効果を発揮します。最先端技術で皮下脂肪を分解し、ボディラインを美しく仕上げます。このトリートメントはスリミングとフライトの後の時差による疲れやむくみにも効果的です。1 回のトリートメントでも効果を実感できますが、顕著な効果を得るためには、繰り返しトリートメントを受けられることをお勧めします。

60 分 HK\$1,120

Aromatic Salt Scrub

アロマソルト スクラブ

ハンガリーのミネラル資源からとれた珍しい結晶塩とアロマオイルを使用したボディースクラブ。ミネラル分が乾燥したお肌に働きかけ活性化し、栄養分を補給します。

30 分 HK\$400

Moor Mud Body Wrap

ムーアマッド ボディーラップ

パワフルなミネラル効果で知られるムーア泥で全身をパックして、天然のミネラルと栄養をたっぷり補給します。疲れたお肌やストレスで痛めつけられたお肌も、しなやかで、いきいき、シルキーなつや肌ボディーになります。

1 時間 HK\$850

Detoxifying Marine Body Wrap

デトックス マリン ボディーラップ

お肌のポリッシュと優しいスクラブの後、ミネラル豊富で酵素を含む海草・海藻と植物エッセンスで全身パック。新陳代謝を活性化します。体内の老廃物と毒素の排出を促進、ボディラインを整え、潤いを与えます。これだけでも完全ですが、スリミングと併せたトリートメントがもっと理想的です。

1 時間 30 分 HK\$1100

I-Spa Rituals - The Connoisseur Collection

I-Spa リチュアル - カノッサー・コレクション

Chinese Fifth Element

チャイニーズ フィフス エレメント

マッド（泥）は自然が育んだ 5 つの恵みのひとつ。豊富なミネラルを含み、リウマチ性関節炎の痛みを鎮める効果や、体のこりをほぐし、筋肉の疲れを緩和する作用があります。温かい泥のボディパックに包まれた後は、心地良いアロママッサージをお楽しみください。トリートメントには、フルボディスクラブ、ボディラップ、ボディマッサージが含まれます。

2 時間半 / HK\$2800

Pearl of the Orient

パール オブ オリエント

この究極に贅沢なトリートメントは、全身のボディスクラブから始まります。滋養成分たっぷりのエマルジョンで肌を潤した後は、アロマの香りのワックスに包まれ、うっとりとしたひとときを。すべすべに磨かれた肌はまるで真珠のように輝きます。トリートメントには、フルボディスクラブ、ボディラップ、ボディエマルジョンが含まれます。

2 時間 / HK\$2500

Oceanic Indulgence

オセアニック インダルジェンス

秘伝のデトックス効果で知られるこのトリートメントでは、海藻成分が体の毒素を排除し、海の豊かな栄養素により体を芯からリチャージします。肌の活性を促し、保湿力を高めるトリートメントとして最適です。トリートメントには、フルボディスクラブ、ボディラップ、ボディマッサージが含まれます。

2 時間半 / HK\$2800

Moor Moments

ムーア モーメント

ムーア泥の浄化作用を活かしたボディとフェイシャルのセラピー。肌の治癒効果があることで 3000 年前から認められてきたムーア泥は、炎症を抑え、収れん作用により肌を引き締めます。肌を活性化させ、潤いを与えるパワートリートメントです。トリートメントには、フェイスと頭皮を含むフルボディラップ、フルボディマッサージが含まれます。

2 時間 / HK\$2500

Valrhona Chocolate Affair

ヴァローナ チョコレート アフェア

ヴァローナ社の最高級チョコレートを用いた究極のココアボディトリートメント。ヴァローナのピュアチョコレート 100%で作られた特製スクラブで毛穴を活性化させた後は、とろけるようなヴァローナのチョコレートソースで全身を包み温めます。この贅沢なトリートメントの締めくくりは、チョコレートエッセンスオイルを使ったボディマッサージ。心身共にリラックスし、美味しい香りに誘われながら肌のよみがえりを実感できます。トリートメントには、フルボディスクラブ、ボディラップ、ボディマッサージが含まれます。

2 時間半 / HK\$2800

Outdoor Spa Pool Cabanas

屋外カバナ トリートメント

屋外スパプールカバナでお楽しみいただける当ホテル独自のトリートメントは、全身の活力を取り戻し、肌を健やかにし、精神をリラックスさせます。プールサイドでリラックスしながら出かける自分探しの旅。極上の東洋の香りがお供をします。

Fen, Sacred Floral Journey

カバナ ボディトリートメント

この古代皇帝の儀式は、伝統的なお茶のもてなしとミントのフットバスから始まります。爽快感のあるジャスミンと聖なる治癒力で知られている睡蓮の花のやさしいスクラブ。肌を滑らかに清潔にします。次に、米ぬかと竹の還元油を使用しゆっくりとなめらかなリズムでマッサージします。活力が完璧によみがえり、旅が終わります。

1 時間 30 分 HK\$1200

Zhi, Nurturing Facial

カバナフェイシャル

「水」は五行のうちでも最も栄養と美肌促進効果があり、健康で輝く肌に不可欠です。この水分ベースのフェイシャルは、肌を活性化する蓮の花とオレンジの花の抽出成分を東洋風にブレンド。乾燥を減らし血行を促します。このオーガニックフェイシャルは、乾燥肌やコンビネーション肌に最適で、肌を清浄、顔の輝きやリラックスした心で元気を取り戻します。

1 時間 HK\$820

衡 Heng, Balancing Body Massage

カバナ ボディマッサージ

アジア式アロマセラピーの癒し効果をお試しく下さい。このマッサージは東洋のアロマと指圧マッサージを組み合わせたもので、真にリラックスできるマッサージです。生命力を再調整し、体と心の調和を回復させます。

1 時間 HK\$840

純 Chun, Pure bliss for Children

カバナ ボディマッサージ (6 歳から 12 歳までのお子様専用)

セラピストのやさしいタッチで至福の世界を体験させてあげてください。頭皮、脚と足をレモングラスとオレンジ油でやさしくマッサージ、そして背中から腕まで。仕上げは、特製フレッシュフルーツジュース。お子様の睡眠の質や免疫力の向上に理想的です。

45分 HK\$400

HAND AND FOOT CARE

手足のケア

Hands

手

エクスプレス・マニキュア	30分 HK\$450
エクスプレス・フレンチマニキュア	40分 HK\$550
ラグジュアリー・スパマニキュア	60分 HK\$650
パラフィン・ハンドトリートメント	30分 HK\$280

Feet

足

エクスプレス・ペディキュア	40分 HK\$550
エクスプレス・フレンチペディキュア	45分 HK\$600
ラグジュアリー・スパペディキュア	75分 HK\$800
パラフィン・フットトリートメント	30分 HK\$280
たこ、魚の目の除去	15分 HK\$200

DEPILATION

脱毛

膝下	30分 HK\$325
ビキニライン	15分 HK\$250
足全体	60分 HK\$460
ブラジルビキニ	30分 HK\$390
腕	30分 HK\$350
上唇/あご/眉毛	15分 HK\$250 each
ワキ	15分 HK\$250
背中・胸	30分 HK\$500

TINTING

カラー

アイラッシュ (まつげ)	30分 HK\$250
アイブロー (眉)	15分 HK\$200